

## Immer wieder mittwochs

### Bunte Vielfalt im Seniorentreff

„Nicht auf Sand gebaut“, „Rund um die Liebe“, „Weltgebetstag/Nigeria“, „Krefelder Frauen“...

Dies waren nur einige der Themen, die uns in den letzten Monaten bei unseren wöchentlichen Treffen nach dem geselligen Teil mit Kaffee, Kuchen und gegenseitigem Austausch im Seniorentreff beschäftigt haben.

Regelmäßige Gymnastik mit Uschi Vootz, vielseitige geistliche und theologische Impulse durch die monatlichen Besuche unseres Pfarrers Christian Röhling, eine ausgelassene Karnevalsfeier mit witzigen Beiträgen aus unseren eigenen Reihen, ein wunderbarer Filmvortrag durch Herrn Kirsch vom Krefelder Nabu, der uns in die Welt der Entenvögel entführt hat, ein Gastspiel der Band „Lautsalat“, die uns im März mit ihren Evergreens auf eine fröhliche und schwungvolle musikalische Reise mitgenommen hat, ein Ausflug in die aktuelle Ausstellung „Sehnsucht Wald“ des Textilmuseums in Linn mit anschließendem leckeren Imbiss im Altenclub „Em Cavenn“ sowie ein kurzweiliger und informativer Vortrag zum Thema „Fit und lecker“ mit Ernährungsberaterin Ute Meusel haben unser Programm abgerundet.

Wir freuen uns auf viele weitere abwechslungsreiche Nachmittage!



*Text und Fotos:  
Ursula Heyne und Maria Wöhler*

